

**步驟 1 : 三個名詞記憶**

直接看著當事人說：「請仔細聽清楚，我等一下會說出三個名詞，請馬上複誦給我聽，然後儘量背下來。這三個名詞是 [select a list of words from the versions below]。請馬上複誦。」如果當事人複誦失敗三次，則進入步驟 2 (畫時鐘)。

下列及其他名詞清單曾經用於一次以上的臨床研究。<sup>1,3</sup> 如果要重複施測、建議您使用其他名詞清單。

第 1 版	第 2 版	第 3 版	第 4 版	第 5 版	第 6 版
香蕉	領袖	村莊	河流	船長	女兒
朝陽	季節	廚房	國家	花園	天堂
椅子	桌子	嬰兒	手指	照片	高山

**步驟 2 : 畫時鐘**

請說：「接下來我要請你畫時鐘。首先把時鐘上該有的數字全都寫下來。」完成後繼續說：「現在把指針設在 11:10。」

請利用下一頁已經印好的圓圈進行這項練習。必要時重複說明，因為這不是記憶測驗。如果無法在三分鐘以內畫好時鐘，請繼續進行步驟 3。

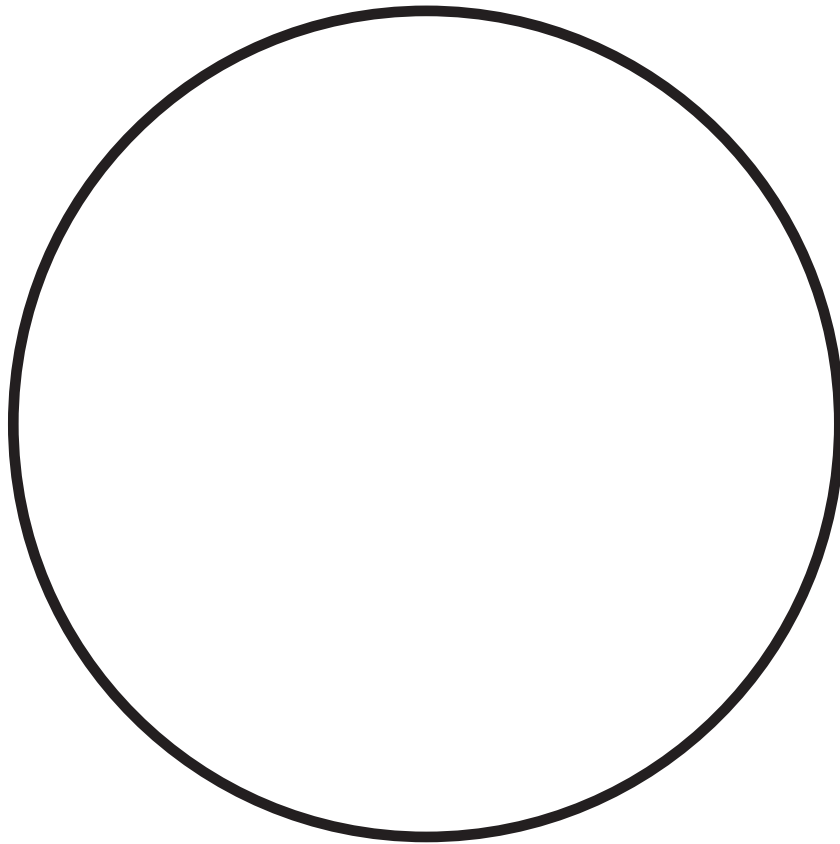
**步驟 3 : 三個名詞回憶**

請當事人回憶您在步驟 1 所說的三個名詞。請說：「我要你背下來的三個名詞是什麼？」請在下方寫下名詞清單版號及當事人的回答。

名詞清單版本：\_\_\_\_\_ 當事人的答案：\_\_\_\_\_

**評分**

名詞回憶： _____ (0-3 分)	不需提示就能自動記起一個名詞者得 1 分
畫時鐘： _____ (0 或 2 分)	正常時鐘 = 2 分。正常的時鐘必須畫上所有數字、順序正確，而且位置要約略正確 (例如 12、3、6、9 必須在上、下、左、右四個方位)，數字不能漏掉也不能重複。指針必須指向 11 和 2 (11:10)。指針長度不列入評分。畫不出來或拒畫時鐘者 (異常) = 0 分。
總分： _____ (0-5 分)	總分 = 名詞回憶分數 + 畫時鐘分數。 Mini-Cog™ 測試分數不到 3 分就可接受失智症篩檢，但是很多臨床確認有認知障礙的患者分數都比較高。如果希望測試分數更精確，建議使用小於 4 的分數為分界點，因為這代表可能需要進一步評估認知狀態。



## 參考文獻

1. Borson S, Scanlan JM, Chen PJ et al. The Mini-Cog as a screen for dementia: Validation in a population based sample. *J Am Geriatr Soc* 2003;51:1451–1454.
2. Borson S, Scanlan JM, Watanabe J et al. Improving identification of cognitive impairment in primary care. *Int J Geriatr Psychiatry* 2006;21: 349–355.
3. Lessig M, Scanlan J et al. Time that tells: Critical clock-drawing errors for dementia screening. *Int Psychogeriatr*. 2008 June; 20(3): 459–470.
4. Tsoi K, Chan J et al. Cognitive tests to detect dementia: A systematic review and meta-analysis. *JAMA Intern Med*. 2015; E1-E9.
5. McCarten J, Anderson P et al. Screening for cognitive impairment in an elderly veteran population: Acceptability and results using different versions of the Mini-Cog. *J Am Geriatr Soc* 2011; 59: 309-213.
6. McCarten J, Anderson P et al. Finding dementia in primary care: The results of a clinical demonstration project. *J Am Geriatr Soc* 2012; 60: 210-217.
7. Scanlan J & Borson S. The Mini-Cog: Receiver operating characteristics with the expert and naive raters. *Int J Geriatr Psychiatry* 2001; 16: 216-222.