

MINI-COG[®]

Instruções

ADMINISTRAÇÃO	INSTRUÇÕES ESPECÍFICAS																								
1. Obter a atenção do doente. Pedir-lhe para memorizar três palavras não relacionadas. Pedir-lhe para repetir as palavras para garantir que a aprendizagem estava correta.	<ul style="list-style-type: none">• Permitir três tentativas ao doente e em seguida ir para o próximo item.• As seguintes listas de palavras foram validadas num estudo clínico:¹⁻³ <table><tbody><tr><td>Versão 1</td><td>Versão 3</td><td>Versão 5</td></tr><tr><td>• Banana</td><td>• Vila</td><td>• Capitão</td></tr><tr><td>• Nascer do sol</td><td>• Cozinha</td><td>• Jardim</td></tr><tr><td>• Cadeira</td><td>• Bebê</td><td>• Fotografia</td></tr><tr><td>Versão 2</td><td>Versão 4</td><td>Versão 6</td></tr><tr><td>• Filha</td><td>• Rio</td><td>• Líder</td></tr><tr><td>• Paraíso</td><td>• Nação</td><td>• Estação do ano</td></tr><tr><td>• Montanha</td><td>• Dedo</td><td>• Mesa</td></tr></tbody></table>	Versão 1	Versão 3	Versão 5	• Banana	• Vila	• Capitão	• Nascer do sol	• Cozinha	• Jardim	• Cadeira	• Bebê	• Fotografia	Versão 2	Versão 4	Versão 6	• Filha	• Rio	• Líder	• Paraíso	• Nação	• Estação do ano	• Montanha	• Dedo	• Mesa
Versão 1	Versão 3	Versão 5																							
• Banana	• Vila	• Capitão																							
• Nascer do sol	• Cozinha	• Jardim																							
• Cadeira	• Bebê	• Fotografia																							
Versão 2	Versão 4	Versão 6																							
• Filha	• Rio	• Líder																							
• Paraíso	• Nação	• Estação do ano																							
• Montanha	• Dedo	• Mesa																							
2. Pedir ao doente para desenhar o mostrador de um relógio. Depois dos números marcados, pedir ao doente para desenhar os ponteiros para ler 10 minutos depois das 11:00 (ou 20 minutos depois das 8:00).	<ul style="list-style-type: none">• Pode ser usada uma folha de papel em branco ou um círculo pré-impreso no verso.• A resposta correta é todos os números colocados aproximadamente nas posições corretas e os ponteiros apontando para o 11 e 2 (ou o 4 e 8).• Estes dois horários específicos são mais sensíveis que outros.• Durante esta tarefa não deve ser visível um relógio para o doente.• Recusa em desenhar um relógio é pontuado como anormal.• Avançar para o próximo passo se o relógio não estiver completo ao fim de três minutos.																								
3. Pedir ao doente para recordar-se das três palavras do passo 1.	Pedir ao doente para recordar-se das três palavras que lhe apontamos no passo 1.																								

Pontuação

3 palavras recordadas	Negativo para défice cognitivo
1-2 palavras recordadas + normal TDR	Negativo para défice cognitivo
1-2 palavras recordadas + anormal TDR	Positivo para défice cognitivo
0 palavras recordadas	Positivo para défice cognitivo

Referências

1. Borson S, Scanlan J, Brush M, Vitaliano P, Dokmak A. The mini-cog: a cognitive "vital signs" measure for dementia screening in multi-lingual elderly. *Int J Geriatr Psychiatry*. 2000;15(11):1021-1027.
2. Borson S, Scanlan JM, Chen P, Ganguli M. The Mini-Cog as a screen for dementia: validation in a population-based sample. *J Am Geriatr Soc*. 2003;51(10):1451-1454.
3. McCarten JR, Anderson P, Kuskowski MA et al. Finding dementia in primary care: the results of a clinical demonstration project. *J Am Geriatr Soc*. 2012;60(2):210-217.

TESTE DO DESENHO DO RELÓGIO

Nome do doente: _____

Data: _____

