

Mini-Cog®

Hướng Dẫn cách Áp Dụng & Tính Điểm

Tên Khách Hàng: _____ # của Khách Hàng: _____ Tên Chuyên gia trị liệu: _____

Bước 1: Ghi Nhớ Ba Từ

Nhìn thẳng vào người đó và nói, "Vui lòng lắng nghe kỹ. Tôi sẽ nói ra ba từ, vui lòng nhắc lại cho tôi và cố gắng nhớ ba từ đó. Những từ đó là [chọn một danh sách các từ trong phiên bản bên dưới]. Bây giờ vui lòng nói các từ đó cho tôi." Nếu người đó không thể lặp lại các từ sau ba lần thử, thì chuyển sang Bước 2 (vẽ đồng hồ).

Danh sách từ sau đây và các danh sách từ khác đã được sử dụng trong một hoặc nhiều nghiên cứu điều trị lâm sàng. ^{1,3} Nếu sử dụng nhiều lần, thì nên sử dụng danh sách thay thế.

Phiên bản 1	Phiên bản 2	Phiên bản 3	Phiên bản 4	Phiên bản 5	Phiên bản 6
Banana (Chuối)	Leader (Lãnh đạo)	Village (Làng)	River (Sông)	Captain (Thuyền trưởng)	Daughter (Con gái)
Sunrise (Bình minh)	Season (Mùa)	Kitchen (Bếp)	Nation (Quốc gia)	Garden (Vườn)	Heaven (Thiên đường)
Chair (Ghế)	Table (Bàn)	Baby (Em bé)	Finger (Ngón tay)	Picture (Hình)	Mountain (Núi)

Bước 2: Vẽ đồng hồ

Nói: "Tiếp theo, vui lòng vẽ cho tôi một chiếc đồng hồ. Trước tiên, vẽ tất cả các số ở đúng vị trí." Khi người vẽ hoàn thành thao tác trên, nói: "Bây giờ chỉnh hai kim đồng hồ thành 11 giờ 10."

Sử dụng vòng tròn in sẵn (xem trang tiếp theo) cho bài tập này. Hãy lặp lại hướng dẫn nếu cần thiết vì đây không phải là bài kiểm tra trí nhớ. Chuyển sang Bước 3 nếu người vẽ không vẽ xong chiếc đồng hồ trong vòng ba phút.

Bước 3: Nhớ Lại Ba Từ

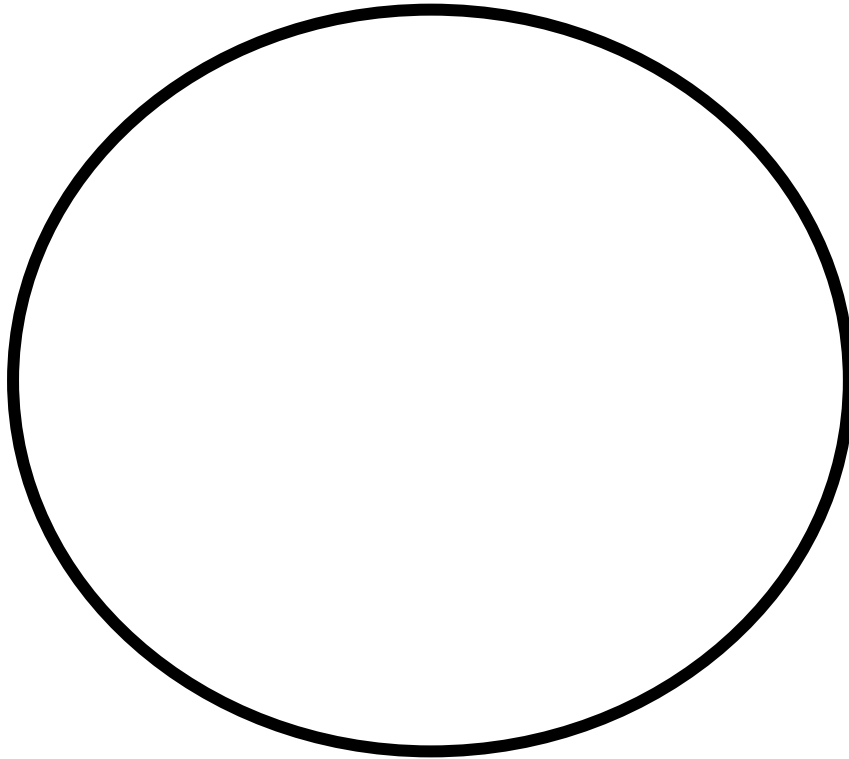
Đề nghị người đó nhớ lại ba từ bạn đã nói ở Bước 1. Nói: "Ba từ mà tôi đề nghị quý vị ghi nhớ là gì?" Ghi lại mã số phiên bản của danh sách từ và câu trả lời của người đó ở bên dưới.

Phiên bản danh sách từ: _____ Các câu trả lời: _____

Cách tính điểm

Nhớ Lại Từ: _____ (0-3 điểm)	1 điểm cho mỗi từ tự nhớ được mà không cần gợi ý.
Vẽ Đồng Hồ: _____ (0-2 điểm)	Đồng hồ bình thường = 2 điểm. Trên đồng hồ bình thường, tất cả các số nằm đúng thứ tự và vị trí của chúng tương đối chính xác (ví dụ như 12, 3, 6 và 9 nằm ở các vị trí chính và 2 (11:10). Không tính điểm độ dài kim đồng hồ. Không thể hoặc từ chối vẽ đồng hồ (bất thường) = 0 điểm.
Tổng điểm: _____ (0-5 điểm)	Tổng điểm = Điểm Nhớ Lại Từ + điểm Vẽ Đồng Hồ. Điểm đánh giá < 3 theo Mini-Cog™ đã được công nhận trong việc tầm soát chứng sa sút trí tuệ, nhưng nhiều người mắc chứng suy giảm nhận thức vẫn có thể ghi điểm cao hơn. Nếu cần độ nhạy hơn, thì nên chọn điểm đánh giá < 4 vì điểm số này có thể cho thấy cần đánh giá thêm về tình trạng nhận thức.

Tên Khách Hàng: _____ # của Khách Hàng: _____ Tuổi của Khách Hàng: _____



Tài Liệu Tham Khảo

- 1 Borson S, Scanlan JM, Chen PJ và những người tiếp theo. Sử dụng Mini-Cog như là công cụ tầm soát chứng sa sút trí tuệ: Xác minh theo mẫu dân số. J Am Geriatr Soc 2003; 1451-1454.
- 2 Borson S, Scanlan JM, Watanabe J và những người khác. Cải tiến hiệu quả xác định người bị suy yếu nhận thức trong chăm sóc chính yếu. Int J Geriatr Psychiatry 2006;21: 349-355.
- 3 Lessig M, Scanlan J và những người khác. Tầm soát bằng thời gian: các lỗi nghiêm trọng trong bài tập vẽ đồng hồ để tầm soát chứng sa sút trí tuệ. Int Psychogeriatr. 2008 June; 20(3): 459-470.
- 4 Tsoi K, Chan J và những người khác. Các bài kiểm tra nhận thức để phát hiện chứng sa sút trí tuệ: Phân tích tổng hợp và xem xét có hệ thống. JAMA Intern Med. 2015; E1-E9.
- 5 McCarten J, Anderson P và những người khác. Tầm soát chứng suy giảm nhận thức ở thành phần dân số là cựu chiến binh cao niên: Mức độ tiếp nhận và kết quả theo các phiên bản Mini-Cog khác nhau. J Am Geriatr Soc 2011; 59: 309-213..
- 6 McCarten J, Anderson P và những người khác. Phát hiện chứng sa sút trí tuệ trong chăm sóc chính yếu: Kết quả của một dự án thử nghiệm lâm sàng. J am Geriatr soc 2012;60: 210-217.
- 7 Scanlan J & Borson S. The Mini-Cog: Các đặc điểm chức năng của người tiếp nhận với người chấm điểm là chuyên gia và người bình thường không có kiến thức chuyên môn. Int J Geriatr Psychiatry 2001; 16: 216-222.