

Krok 1: Zapamatování tří slov

Navazte kontakt s pacientem a řekněte: „Poslouchejte, prosím, pozorně. Řeknu vám tři slova, která mi zopakujete a pokusíte se je zapamatovat. Ta slova jsou [vyberte některou sadu slov uvedenou níže]. Nyní mi je prosím zopakujte.“ Pokud pacient není schopen slova zopakovat ani na třetí pokus, pokračujte na druhý krok (kresba hodin).

Následující sady slov byly použity v jedné nebo více klinických studiích.¹⁻³ Pro opakované pokusy se doporučuje použít jinou sadu slov.

| Verze 1 | Verze 2 | Verze 3 | Verze 4 | Verze 5 | Verze 6 |
|---------|-----------|---------|---------|---------|---------|
| Banán | Prezident | Vesnice | Řeka | Kapitán | Dcera |
| Svítání | Období | Kuchyně | Národ | Zahrada | Nebe |
| Židle | Stůl | Batole | Prst | Obraz | Hora |

Step 3: Kreslení hodin

Nyní řekněte: „Dále chci, abyste mi nakreslil/a hodiny. Nejprve umístěte čísla tam, kam patří.“ Pokud je pacient hotov, řekněte: „Nyní umístěte ručičky do pozice 10 minut po jedenácté hodině (11:10).“

Pro tento test použijte předtištěné kolečko (viz druhá strana). Nejedná se o paměťový test, pokud je tedy potřeba, můžete zadání zopakovat. Pokud nejsou hodiny dokončeny do tří minut, pokračujte ke kroku 3.

Krok 3: Zopakování zapamatovaných slov

Nyní požádáte pacienta, aby si vzpomněl na tři slova z prvního kroku. Řekněte: „Jaká byla tři slova, která jste si měl zapamatovat?“ Verzi seznamu a odpovědi pacienta zapište:

Verze seznamu slov: _____ Odpovědi pacienta: _____

Vyhodnocení

| | |
|--------------------------------------|---|
| Vybavení slov: _____ (0-3 body) | 1 bod za každé spontánně bez nápovědy zopakované slovo. |
| Kreslení hodin _____ (0 nebo 2 body) | Normálně nakreslené hodiny = 2 body. Normální hodiny mají všechna čísla ve správném pořadí a v přibližně správné pozici (12, 3, 6 a 9 jsou správně). Žádné číslo nesmí chybět nebo být uvedeno vícekrát. Ručičky ukazují na čísla 11 a 10 (11:10). Délka ručiček se nehodnotí. Neschopnost test provést nebo jeho odmítnutí = 0 bodů. |
| Celkové skóre: _____ (0-5 bodů) | Celkové skóre = počet bodů za vybavení a počet bodů za kreslení hodin Méně než 3 body jsou indikací pro screening demence, nicméně řada pacientů s klinicky významnou kognitivní poruchou má skóre vyšší. Je-li požadována větší citlivost, doporučuje stanovit hranici na 4 body, což může odhalit potřebu dalšího vyhodnocení kognitivního stavu. |