

Anleitung zur Erhebung und Auswertung des Mini-Cog®
(Beurteilung einer möglichen Demenz)

Name:
Geburtsdatum:
Datum:

Allgemeine Anweisung: Langsam und deutlich sprechen, die Patient*innen direkt ansprechen

Aufgabe 1: Wiederholen und Merken von drei Wörtern

<u>Version 1</u>	<u>Version 2</u>	<u>Version 3</u>	<u>Version 4</u>	<u>Version 5</u>	<u>Version 6</u>
Banane	Leder	Dorf	Fluss	Kapitän	Tochter
Sonnenaufgang	Jahreszeit	Küche	Land	Garten	Himmel
Stuhl	Tisch	Baby	Finger	Bild	Berg

Von den vorliegenden Versionen wird eine Version ausgewählt.

Die Person wird aufgefordert, sich die drei Wörter, die vorgelesen werden, gut zu merken und direkt zu wiederholen.

Falls die Wiederholung nicht möglich ist wird eine andere Version (s.o.) ausgewählt und der Test wiederholt. Nach drei erfolglosen Versuchen, weiter mit Aufgabe 2.

Aufgabe 2: Zeichnen einer Uhr

Die Person wird gebeten eine Uhr zu zeichnen. Zuerst sollen die Zahlen eingetragen, danach die Zeiger auf 10 nach 11 gestellt werden.

Dafür soll der vorgedruckte Kreis auf der Rückseite benutzt werden.

Aufgabe 3: Wiederholung der drei Wörter von Aufgabe 1 (s.o.)

Die Person wird gebeten, die bei Aufgabe 1 genannten drei Begriffe zu wiederholen.

Die Version und die (von der Person) genannten Wörter werden notiert.

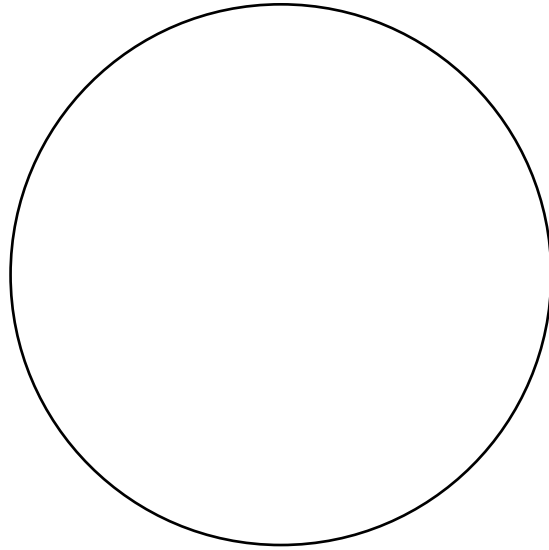
Version ____ Antworten: 1. _____ 2. _____ 3. _____

Auswertung :

Bewertung von Aufgabe 2 und 3

2. Zeichnen einer Uhr _____ (0-2 Punkte)	Normale Uhr: 2 Punkte (Zahlen in richtiger Reihenfolge ohne doppelte / vergessene Ziffern, Zeiger zeigen auf 11 und 2 (11:10 Uhr) die Zeigerlänge wird nicht bewertet) Bei Weigerung oder falscher Ausführung: 0 Punkte
3. Wortwiederholung _____ (0-3 Punkte)	1 Punkte für jeden spontan wiederholten korrekten Begriff ohne Raten
Gesamtpunktzahl _____ (0-5 Punkte)	Gesamtpunktzahl= Uhrzeichnung + Wortwiederholung Punktzahl < 3 bestätigt einen Demenzverdacht, allerdings schneiden viele Patient*innen mit klinisch relevanter kognitiver Einschränkung durchaus besser ab. Bei einer Punktzahl < 4 wird eine zusätzliche Beurteilung der kognitiven Fähigkeiten empfohlen.

Zu Aufgabe 2: Zeichnen einer Uhr



From: Mini-Cog © S. Borson. All rights reserved. Reprinted with permission of the author solely for clinical and educational purposes. May not be modified or used for commercial, marketing, or research purposes without permission of the author (soob@uw.edu). v. 01.19.16