

## Korak 1: memoriranje tri riječi

Gledajte izravno u osobu i recite: "Molim vas slušajte pažljivo. Sada ću izgovoriti tri riječi koje ćete ponoviti i pokušati zapamtiti. Tri riječi su (izaberite tri riječi iz jedne od ispod predloženih lista). Molim Vas ponovite za mnom." Ako osoba nije u mogućnosti ponoviti riječi iz tri pokušaja, priđite na korak 2 (crtanje sata).

Ispod su navedene liste riječi korištene u kliničkim ispitivanjima.<sup>1-3</sup> Kod ponavljanja testa preporučamo da promijenite listu riječi.

**Lista 1**  
banana  
svitanje  
stolac

**Lista 2**  
ljestve  
sezona  
stol

**Lista 3**  
selo  
kuhinja  
beba

**Lista 4**  
rijeka  
nacija  
prst

**Lista 5**  
kapetan  
vrt  
slika

**Lista 6**  
kćerka  
raj  
planina

## Korak 2: crtanje sata

Recite: "Sada želim da mi nactate sat. Najprije upišite brojke." Kada je završeno, recite: "Sada nacrtajte kazaljke tako da pokazuju 11 sati i 10 minuta."

U svrhu vježbe upotrijebite otisnutu kružnicu (vidi na sljedećoj stranici). U slučaju potrebe ponovite upute pošto ovo nije test memorije.

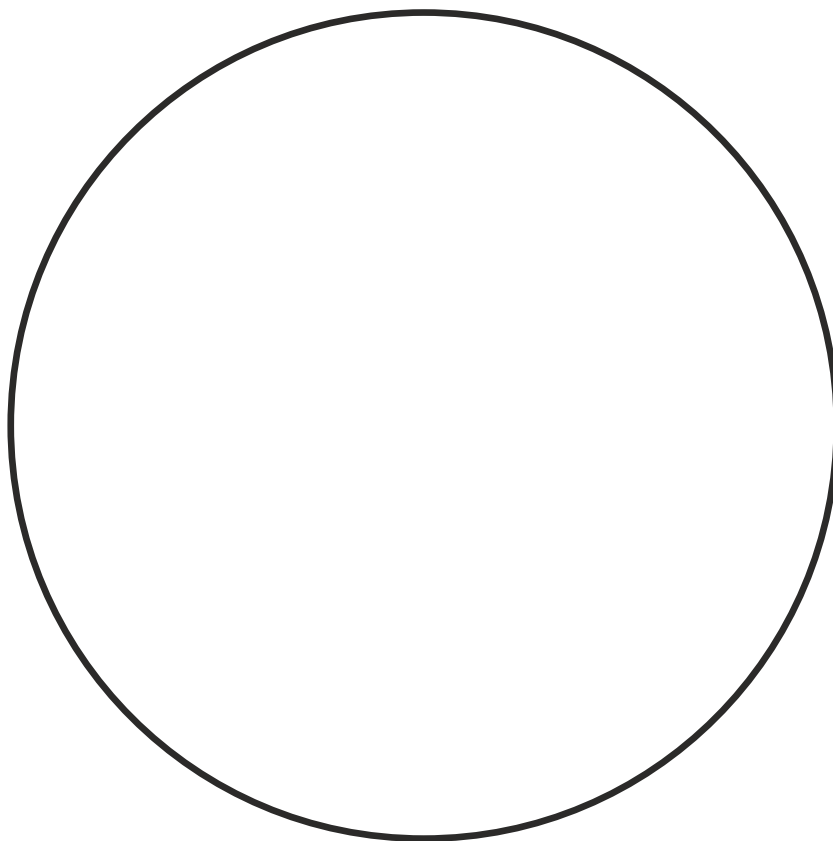
## Korak 3: prisjećanje tri riječi

Zatražite osobu da ponovi tri riječi iz koraka 1. Recite: "Koje su bile tri riječi koje sam vas zamolio/zamolila da zapamtite?" Upišite ispod broj korištene liste riječi i odgovore.

Verzija: \_\_\_\_\_ Odgovori: \_\_\_\_\_

## Bodovanje

Prisjećanje riječi: _____ (0-3 bodova)	1 bod za svaku riječ koje se osoba spontano prisjetila.
Crtanje sata: _____ (0-2 bodova)	Normalan sat = 2 boda. Normalan sat mora imati sve brojeve prema odgovarajućem redosljedu na otprilike ispravnim pozicijama. Brojevi ne smiju nedostajati ili se duplicirati. Kazaljke sata moraju biti usmjerene prema brojevima 11 i 2 (11:10). Duljina kazaljki se ne boduje. Nemogućnost ili odbijanje crtanja sata = 0 bodova.
Ukupan rezultat: _____ (0-5 bodova)	Ukupni rezultat = rezultat prisjećanja riječi + rezultat crtanja sata U slučaju rezultata Mini-Cog™ testa manjeg od 3 boda indicirana je daljnja medicinska obrada povezana s demencijom. Imajte na umu da mnoge osobe s klinički značajnim kognitivnim oštećenjem mogu imati bolji rezultat. Za veću osjetljivost testa preporučeno je podizanje praga na 4 boda jer može indicirati potrebu za daljnom procjenom kognitivnog statusa.



## Literatura:

1. Borson S, Scanlan JM, Chen PJ et al. The Mini-Cog as a screen for dementia: Validation in a population based sample. *J Am Geriatr Soc* 2003;51:1451–1454.
2. Borson S, Scanlan JM, Watanabe J et al. Improving identification of cognitive impairment in primary care. *Int J Geriatr Psychiatry* 2006;21: 349–355.
3. Lessig M, Scanlan J et al. Time that tells: Critical clock-drawing errors for dementia screening. *Int Psychogeriatr*. 2008 June; 20(3): 459–470.
4. Tsoi K, Chan J et al. Cognitive tests to detect dementia: A systematic review and meta-analysis. *JAMA Intern Med*. 2015; E1-E9.
5. McCarten J, Anderson P et al. Screening for cognitive impairment in an elderly veteran population: Acceptability and results using different versions of the Mini-Cog. *J Am Geriatr Soc* 2011; 59: 309-213.
6. McCarten J, Anderson P et al. Finding dementia in primary care: The results of a clinical demonstration project. *J Am Geriatr Soc* 2012; 60: 210-217.
7. Scanlan J & Borson S. The Mini-Cog: Receiver operating characteristics with the expert and naive raters. *Int J Geriatr Psychiatry* 2001; 16: 216-222.