

# Mini-Cog®

## 검사 진행 및 점수 계산을 위한 지침

고객명: \_\_\_\_\_ 고객 #: \_\_\_\_\_ 치료사 이름: \_\_\_\_\_

### 1단계: 세 단어 등록

고객을 직접 보고 말한다. “잘 들어 주세요. 제가 세 단어를 말하면 그것을 저에게 다시 말하고 기억하도록 하세요. 세 단어는 [아래 버전에서 단어 목록 선택]입니다. 이제 이 말을 저에게 해 보세요.” 만약 세 번 시도를 한 후에도 이 세 단어를 반복하지 못하면 2단계로 간다(시계 그리기).

아래 버전을 비롯한 다양한 단어 목록들이 한 번 이상의 임상 실험에서 사용된 적이 있다.<sup>1,3</sup> 반복해서 할 경우에는 다른 단어 목록을 사용하는 좋다.

버전 1	버전 2	버전 3	버전 4	버전 5	버전 6
Banana 바나나	Leader 리더	Village 마을	River 강	Captain 대장	Daughter 딸
Sunrise 일출	Season 계절	Kitchen 부엌	Nation 국가	Garden 정원	Heaven 천국
Chair 의자	Table 탁자	Baby 아기	Finger 손가락	Picture 그림	Mountain 산

### 2단계: 시계 그리기

다음과 같이 말한다: “다음은, 시계 그리기입니다. 먼저, 숫자를 전부 제 자리에 놓으세요.” 마치면 다음과 같이 말한다: “이제 바늘을 11시 10분으로 맞추세요.”

이 연습을 위해서는 다음 페이지에 인쇄되어 있는 동그라미를 이용한다. 기억력 검사가 아니기 때문에 필요하면 지시를 반복한다. 3분 내에 시계를 그리지 못하면 3단계로 간다.

### 3단계: 세 단어 기억

1단계에서 말했던 세 단어를 기억해 보라고 이야기한다. 다음과 같이 말한다: “제가 아까 기억해 두라고 했던 세 단어가 뭐지요?” 단어 목록 버전 번호와 고객의 대답을 아래에 기록한다.

단어 목록 버전: \_\_\_\_\_ 고객의 답변: \_\_\_\_\_

## 점수

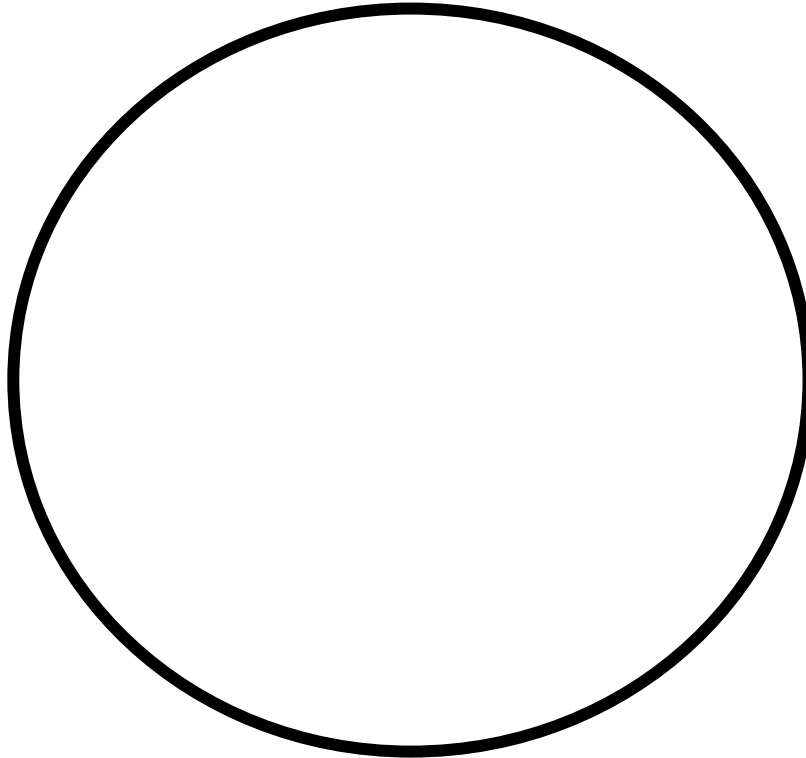
단어 기억: _____ (0-3점)	단서 없이 즉각적으로 기억해 내는 단어 한 개 당 1점
시계 그리기: _____ (0-2점)	정상적인 시계 = 2점 정상적인 시계란 모든 숫자가 정확한 순서로 대략 정확한 위치(예를 들면, 12, 3, 6, 9가 기준 위치에 있고 2(11:10)에 있음)에 있는 것을 말함. 시계 바늘의 길이는 점수 계산 시 고려하지 않음. 시계를 그리지 못하거나 거부함(비정상) = 0점
총점: _____ (0-5점)	총점 = 단어 기억 점수 + 시계 그리기 점수. Mini-Cog™에서 기준점인 3점 미만의 점수는 치매검사에서 의미가 있는 것으로 입증되었으나, 임상적으로 의미 있는 인지 장애를 가진 많은 사람들이 더 높은 점수를 받을 것임. 검사의 민감도를 높이고자 할 때는 4점 미만의 점수일 경우 인지 상태에 대해 보다 정밀한 평가가 필요하다는 것을 나타나기 때문에 평가 기준점을 4점 미만으로 하는 것이 바람직함.

## 시계 그리기

고객명: \_\_\_\_\_

고객 #: \_\_\_\_\_

고객 나이: \_\_\_\_\_



---

### 참고문헌

- 1 Borson S, Scalan JM, Chen PJ et al. 치매 검사도구로서의 Mini-Cog: 인구 기반 표본을 통한 유효성 검증 J Am Geriatr Soc 2003; 1451-1454.
- 2 Borson S, Scanlan JM, Watanabe J et al. 1차진료에서의 인지장애 진단을 개선 Int J Geriatr Psychiatry 2006;21: 349-355.
- 3 Lessig M, Scanlan J et al. 상황을 분별해주는 시간: 치매 검사 시 시계 그리기의 치명적인 오류 Int Psychogeriatr. 2008 June; 20(3): 459-470.
- 4 Tsoi K, Chan J et al. 치매 진단을 위한 인지 검사: 체계적인 점검 및 메타분석 JAMA Intern Med. 2015; E1-E9.
- 5 McCarten J, Anderson P et al. 퇴역군인의 인지장애 검사: 다양한 버전의 Mini-Cog의 활용 가능성 및 결과 J Am Geriatr Soc 2011; 59: 309-213..
- 6 McCarten J, Anderson P et al. 1차진료에서의 체매 발견: 임상시험 프로젝트 결과 J am Geriatr soc 2012;60: 210-217.
- 7 Scanlan J & Borson S. The Mini-Cog: 전문가 및 일반인 평가자의 수신자 조작 특성. Int J Geriatr Psychiatry 2001; 16: 216-222.

Mini-Cog© S. Borson. 모든 권리는 저작권자에게 있음. 임상 및 교육만을 목적으로 저작권자의 허가를 받아 재인쇄함. 저작권자의 허가 없이  
상업, 마케팅 또는 연구 목적으로 변형시키거나 사용할 수 없음 (soob@uw.edu). v.01.1916