

Mini-Cog[®] – atlikimo ir vertinimo instrukcijos

ID: _____ Data: _____

1 žingsnis: Trijų žodžių registracija

Žiūrėkite tiesiai į tiriamąjį ir pasakykite: „Įdėmiai paklauskite. Aš Jums pasakysiu tris žodžius. Jums reikia juos pakartoti ir įsiminti. Šie žodžiai yra [pasirinkite žodžių sąrašą iš žemiau nurodytų variantų]. Prašau juos pakartoti.“ Jei tiriamasis per tris bandymus nesugeba pakartoti žodžių, pereikite prie 2 žingsnio (laikrodžio piešimo užduotis).

Žemiau nurodyti žodžių sąrašai buvo naudoti vieno ar daugiau tyrimų metu¹⁻³. Pakartotinai atliekant testą rinkitės skirtingus variantus.

1 variantas	2 variantas	3 variantas	4 variantas	5 variantas	6 variantas
Bananas	Lyderis	Kaimas	Upė	Kapitonas	Dukra
Saulėtekis	Sezonas	Virtuvė	Tauta	Sodas	Rojus
Kėdė	Stalas	Kūdikis	Pirštas	Paveikslas	Kalnas

2 žingsnis: Laikrodžio piešimo užduotis

Pasakykite: „Dabar paprašysiu nupiešti laikrodį. Pirmiausia surašykite visus skaičius ten, kur jie turėtų būti.“ Kai tiriamasis baigia šią užduotį, pasakykite: „Dabar nupieškite rodykles taip, kad laikrodis rodytų 10 minučių po 11 valandos.“

Šiai užduočiai naudokite iš anksto paruoštą apskritimą (žr. kitą puslapį). Ši užduotis nėra skirta vertinti atminčiai, todėl instrukcijas, jei reikia, galima pakartoti. Jei tiriamasis užduoties nepabaigia per 3 minutes – pereikite prie 3 žingsnio.

3 žingsnis: Trijų žodžių atsiminimas

Paprašykite tiriamojo atsiminti tris žodžius, kuriuos pasakėte 1 žingsnyje. Pasakykite: „Kokie buvo trys žodžiai, kuriuos prašiau įsiminti?“. Žemiau užrašykite naudoto žodžių sąrašo variantą ir tiriamojo atsakymus.

Variantas _____ Paciento atsakymai _____

Vertinimas

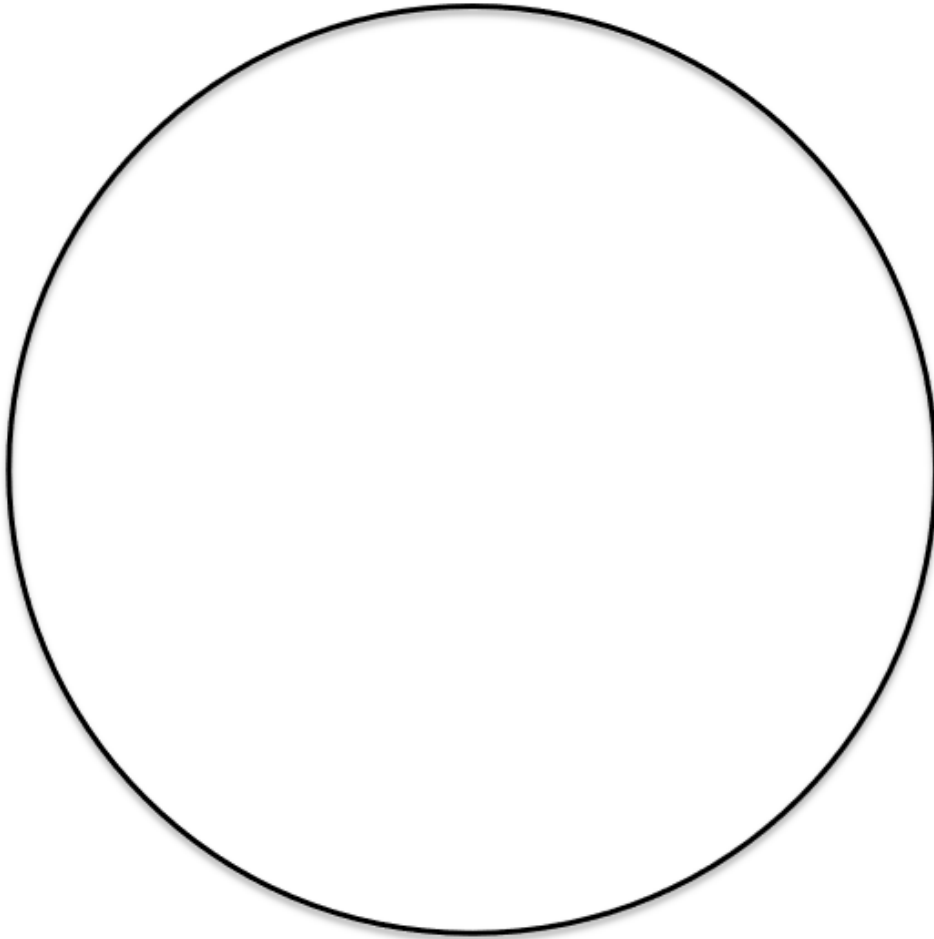
Žodžių atsiminimas: (0-3 balai)	1 balas už kiekvieną spontaniškai (be užuominų) atsimintą žodį.
Laikrodžio piešimo užduotis: (0 arba 2 balai)	Normalus laikrodis = 2 balai. Normalus laikrodis turi turėti visus reikalingus skaičius. Jie turi būti išdėstyti teisinga seka ir teisingose vietose. Negali būti trūkstamų ar pasikartojančių skaičių. Rodyklės turi būti nukreiptos į 11 ir 2 (dešimt minučių po vienuoliktos valandos). Rodyklių ilgis nėra vertinamas. Tiriamasis nesugeba nupiešti normalaus laikrodžio ar atsisako piešti laikrodį = 0 balų.
Bendras rezultatas: (0-5 balai)	Bendras rezultatas = Žodžių atsiminimo balai + Laikrodžio piešimo užduoties balai. Balų suma <3 balai – rimtas demencijos įtarimas, tačiau daug tiriamųjų su kliniškai reikšmingu pažinimo sutrikimu surenka daugiau. Siekiant didesnio jautrumo, surinkus <4 balų rekomenduojamas tolimesnis pagilintas pažinimo funkcijų įvertinimas.

Lietuviškąją versiją paruošė Eglė Audronytė ir Dalius Jatužis.

Mini-Cog[®] S. Borson. All rights reserved. Reprinted with permission of the author solely for clinical and educational purposes. May not be modified or used for commercial, marketing, or research purposes without permission of the author (soob@uw.edu). v. 01.19.16

Laikrodžio piešimo užduotis

ID: _____ Data: _____



Šaltiniai

1. Borson S, Scanlan JM, Chen PJ et al. The Mini-Cog as a screen for dementia: Validation in a population-based sample. *J Am Geriatr Soc* 2003;51:1451-1454.
2. Borson S, Scanlan JM, Watanabe J et al. Improving identification of cognitive impairment in primary care. *Int J Geriatr Psychiatry* 2006;21: 349-355.
3. Lessig M, Scanlan J et al. Time that tells: Critical clock-drawing errors for dementia screening. *Int Psychogeriatr*. 2008 June; 20(3): 459-470.
4. Tsoi K, Chan J et al. Cognitive tests to detect dementia: A systematic review and meta-analysis. *JAMA Intern Med*. 2015; E1-E9.
5. McCarten J, Anderson P et al. Screening for cognitive impairment in an elderly veteran population: Acceptability and results using different versions of the Mini-Cog. *J Am Geriatr Soc* 2011; 59: 309-213.
6. McCarten J, Anderson P et al. Finding dementia in primary care: The results of a clinical demonstration project. *J Am Geriatr Soc* 2012; 60: 210-217.
7. Scanlan J & Borson S. The Mini-Cog: Receiver operating characteristics with the expert and naive raters. *Int J Geriatr Psychiatry* 2001; 16: 216-222.

Lietuviškąją versiją paruošė Eglė Audronytė ir Dalius Jatuzis.

Mini-Cog© S. Borson. All rights reserved. Reprinted with permission of the author solely for clinical and educational purposes. May not be modified or used for commercial, marketing, or research purposes without permission of the author (soob@uw.edu). v. 01.19.16