

Adım 1: Üç Kelime Kaydı

Doğrudan kişiye bakınız ve söyleyiniz, "Lütfen dikkatlice dinleyiniz. Size üç kelime söyleyeceğim, sizden bu üç kelimeyi hemen tekrar etmenizi ve bu kelimeleri hatırlamaya çalışmanızı isteyeceğim. Kelimeler şunlardır [Aşağıdaki versiyonlardan bir kelime listesi seçiniz]. Lütfen şimdi benim için onları söyleyiniz." Eğer kişi, üç denemenin ardından kelimeleri tekrarlayamıyorsa, Adım 2'ye geçiniz (saat çizimi).

Aşağıdaki kelime listeleri bir veya daha fazla klinik çalışmada kullanılmıştır.¹⁻³ Tekrarlanan uygulamalar için, alternatif bir kelime listesinin kullanımı önerilir.

Versiyon 1	Versiyon 2	Versiyon 3	Versiyon 4	Versiyon 5	Versiyon 6
Muz	Lider	Köy	Nehir	Kaptan	Çocuk
Gündoğumu	Mevsim	Mutfak	Ulus	Bahçe	Cennet
Sandalye	Masa	Bebek	Parmak	Resim	Dağ

Adım 2: Saat Çizimi

Söyleyiniz: "Bundan sonra, benim için bir saat çizmenizi istiyorum. İlk olarak, tüm sayıları uygun yerlere koyunuz." Tamamlandığında, söyleyiniz: "Şimdi, okları on biri on geçeye ayarlayınız."

Bu egzersiz için önceden basılmış daireyi (*bir sonraki sayfaya bakınız*) kullanınız. Bu bir hafıza testi olmadığı için, talimatları gerektikçe tekrarlayınız. Eğer saat üç dakika içinde tamamlanmazsa Adım 3'e geçiniz.

Adım 3: Üç Kelime Hatırlama

Kişiden Adım 1'de belirttiğiniz üç kelimeyi hatırlamasını isteyiniz. Söyleyiniz: "Sizden hatırlamanızı istediğim üç kelime neydi?" Kelime listesi versiyon numarasını ve kişinin cevaplarını aşağıya kaydediniz.

Kelime Listesi Versiyon: _____ Kişinin Cevapları: _____

Puanlama

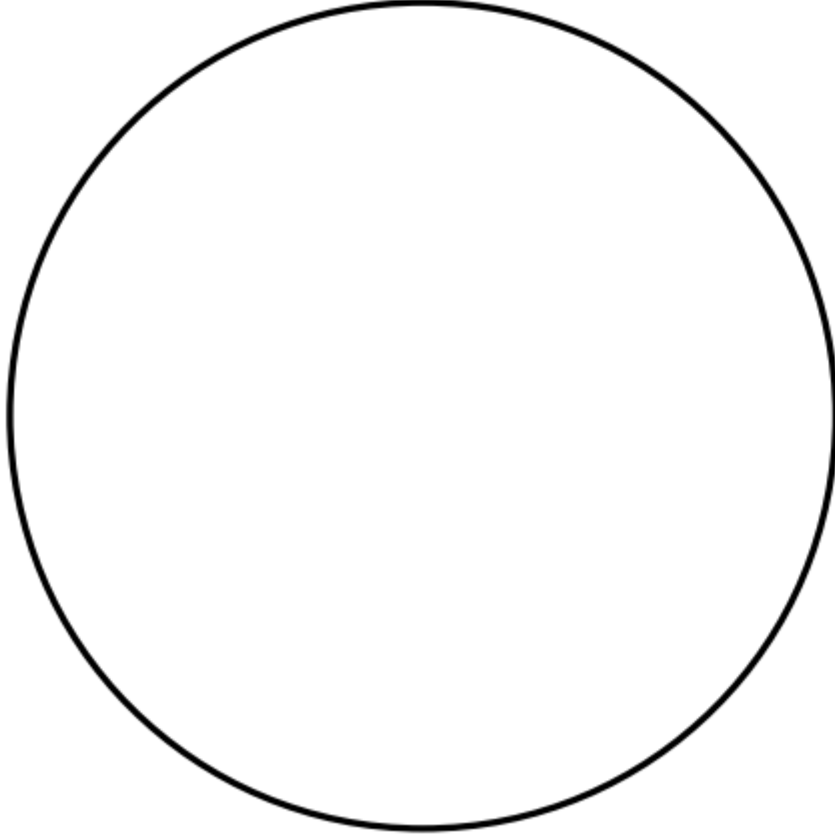
Kelime Hatırlama: _____ (0-3 puan)	İpucu olmadan, spontan olarak hatırlanan her kelime için 1 puan.
Saat Çizimi: _____ (0 veya 2 puan)	Normal saat: 2 puan. Normal bir saatin tüm sayıları doğru sırada ve eksik veya tekrarlanan sayılar olmadan yaklaşık olarak doğru pozisyonda (örneğin, 12, 3, 6 ve 9 çapa pozisyonlarında) yerleştirilmelidir. Oklar 11 ve 2'yi işaret eder (11:10). Ok uzunluğu puanlanmaz. Bir saat çizilememesi ya da çizimin reddedilmesi (anormal) = 0 puan
Toplam Puan: _____ (0-5 puan)	Toplam Puan = Kelime Hatırlama puanı + Saat Çizimi puanı Mini-Cog™'da <3 kesim noktası demans taraması için valide edilmiştir ancak klinik olarak anlamlı bilişsel bozukluğu olan birçok birey, daha yüksek puanlanacaktır. Daha büyük duyarlılık arzu edildiğinde, bilişsel durumun daha ileri değerlendirilmesine ihtiyaç duyulduğunu gösterebileceğinden, <4'lük bir kesim noktası önerilir.

Translation prepared and made available by a research user team including Nazlıcan Uçar, Yeliz Şahin, Öznur Altıparmak, Mesut Sancar, Refik Demirtunç, Devran Suer, Betül Okuyan.

Saat Çizimi

Katılımcı No:

Tarih:



Referanslar

1. Borson S, Scanlan JM, Chen PJ et al. The Mini-Cog as a screen for dementia: Validation in a population based sample. *J Am Geriatr Soc* 2003;51:1451–1454.
2. Borson S, Scanlan JM, Watanabe J et al. Improving identification of cognitive impairment in primary care. *Int J Geriatr Psychiatry* 2006;21: 349–355.
3. Lessig M, Scanlan J et al. Time that tells: Critical clock-drawing errors for dementia screening. *Int Psychogeriatr*. 2008 June; 20(3): 459–470.
4. Tsoi K, Chan J et al. Cognitive tests to detect dementia: A systematic review and meta analysis. *JAMA Intern Med*. 2015; E1-E9.
5. McCarten J, Anderson P et al. Screening for cognitive impairment in an elderly veteran population: Acceptability and results using different versions of the Mini-Cog. *J Am Geriatr Soc* 2011; 59: 309-13.
6. McCarten J, Anderson P et al. Finding dementia in primary care: The results of a clinical demonstration project. *J Am Geriatr Soc* 2012; 60: 210-217.

7. Scanlan J & Borson S. The Mini-Cog: Receiver operating characteristics with the expert and naive raters. *Int J Geriatr Psychiatry* 2001; 16: 216-222.