

### مرحلہ ۱: تین الفاظ کی دہرائی

براہ راست کلائنٹ کو دیکھیں اور کہیں، "براہ کرم توجہ فرمائیں۔ میں تین الفاظ کہوں گا/گی۔ آپ ان تین الفاظ کو دہرائیں اور یاد کرنے کی کوشش کریں۔ وہ الفاظ ہیں (مندرجہ ذیل ورژن میں سے الفاظ کی فہرست سے منتخب کریں) براہ کرم اب انہیں میرے لیے کہیں۔" اگر وہ کلائنٹ تین کوششوں کے بعد الفاظ کو دہرانے سے قاصر ہے تو مرحلہ دوم (گھڑی کی تصویر بنائیں) پر چلے جائیں۔

نیچے دیے گئے اور دوسرے الفاظ کی فہرستیں ایک یا ایک سے زیادہ طبی معلومات کے لیے استعمال ہوتی ہیں۔ دوسری بار استعمال کے لیے، متبادل لفظ کی فہرست کے استعمال کی تجویز کی جاتی ہے۔

ورژن ۱	ورژن ۲	ورژن ۳	ورژن ۴	ورژن ۵	ورژن ۶
کیلا	رہنما	گاؤں	دریا	کپتان	بیٹی
طلوع آفتاب	موسم	باورچی خانہ	قوم	باغ	جنت
کُرسی	میز	بچہ	انگلی	تصویر	پھاڑ

### مرحلہ ۲: گھڑی کی تصویر بنائیں

کہیں: "اب میں چاہتا/چاہتی ہوں آپ میرے لیے گھڑی کی تصویر بنائیں۔ پہلے گھڑی کے سارے نمبر اُن کی مناسب جگہ پر رکھیں۔" جب وہ مکمل ہو جائے۔ تو کہیں: "اب گھڑی کی سوئیوں کے سرے ۱۱ بج کے ۱۰ منٹ پر سٹ کر دیں۔"

اس مشق کے لیے پہلے سے پرنٹڈ دائرہ (اگلا صفحہ دیکھیں) کا استعمال کریں۔ ضرورت کے مطابق ہدایات دہرائیں۔ کیونکہ یہ یادداشت کا ٹیسٹ نہیں ہے۔ اگر گھڑی تین منٹ میں مکمل نہیں ہوتی ہے تو مرحلہ ۳ پر جائیں۔

### مرحلہ ۳: تین الفاظ دہرانے کی مشق

کلائنٹ کو کہیں: پہلے مرحلے میں بتائے گئے تین الفاظ کو دہرائیں۔ کہیں: "وہ کون سے تین الفاظ تھے جو میں نے آپ کو یاد رکھنے کے لئے کہا تھا؟" الفاظ کی فہرست کا ورژن نمبر اور کلائنٹ کے جوابات کو درج کریں۔

الفاظ کی فہرست کا ورژن: \_\_\_\_\_ کلائنٹ کا جواب: \_\_\_\_\_

<p>بغیر اشارہ/مدد دیے ہر لفظ کی دہرائی کا ایک پوائنٹ۔</p>	<p>لفظ کا دہرانا. (۰-۳) پوائنٹ</p>
<p>عام گھڑی = ۲ پوائنٹ۔ ایک عام گھڑی میں تمام نمبر صحیح ترتیب اور پوزیشن میں رکھے جاتے ہیں (مثال کے طور پر ۱۲، ۳، ۶ اور ۹ اپنی جگہ پر ہوں) بغیر کسی گمشدہ اور دہرائے ہوئے نمبرنا ہوں) گھڑی کی سوئیاں ۱۱ اور ۲ کی طرف اشارہ کر رہی ہوں (۱۰:۱۱) گھڑی کی سوئیوں کی لمبائی اسکور نہیں کی جاتی۔ گھڑی کی تصویر بنانے کی اہلیت نہ رکھنا یا بنانے سے انکار کرنا (غیر معمولی پن = ۰)</p>	<p>گھڑی کی تصویر بنائیں. (۰-۲) پوائنٹ</p>
<p>کل نتیجہ = لفظ کی دہرائی کے پوائنٹ + گھڑی کی تصویر بنانے کے پوائنٹ منی-کوگ پر (&gt;۳) کے کٹ پوائنٹ دیمنشیا اسکریننگ (dementia screening) کی توثیق کرتا ہے۔ لیکن طبی لحاظ سے افراد معنوی ادراک کی خرابی (cognitive impairment) کی خرابی سے زیادہ اسکور کریں گے۔ اگر زیادہ حساسیت مطلوب ہے تو چار سے کم کٹ سکور تجویز کیے جاتے ہیں۔ اس کے ذریعے مزید عملی حیثیت (cognitive status) کی تشخیص کی جا سکتی ہے۔</p>	<p>کل نتیجہ۔ (۰-۵) پوائنٹ</p>

