

आईडी:

दिनांक:

## स्टेप 1: तीन शब्द पंजीकरण

व्यक्ति की ओर सीधे देखें और कहें, "कृपया ध्यान से सुनें। मैं तीन शब्द कहने जा रहा हूँ। मैं चाहता हूँ कि अब आप मेरे कहे गए तीन शब्द दोहराएं और उसे याद रखने की कोशिश करें। ये शब्द हैं [नीचे दिए गए उदाहरणों में से शब्दों की एक सूची चुनें]। कृपया मेरे लिए इन शब्दों को अभी बोलें। अगर वह व्यक्ति तीन प्रयासों के बाद भी इन शब्दों को दोहराने में असमर्थ है, तो स्टेप 2 (घड़ी की ड्राइंग) पर जाएं।

नीचे दी गई शब्द सूचियों और अन्य शब्द सूचियों का इस्तेमाल एक या एक से अधिक नैदानिक अध्ययनों में किया गया है।<sup>1-3</sup> बार-बार इस्तेमाल के लिए, वैकल्पिक शब्द सूची के इस्तेमाल की सिफारिश की जाती है।

वर्जन 1	वर्जन 2	वर्जन 3	वर्जन 4	वर्जन 5	वर्जन 6
केले	नेता	गांव	नदी	कसान	बेटी
सूर्योदय	मौसम	रसोई	राष्ट्र	बगीचा	स्वर्ग
कुर्सी	टेबल	बच्चे	उंगली	चित्र	पहाड़

## स्टेप 2: घड़ी ड्राइंग

कहें: "आगे मैं चाहता हूँ कि आप मेरे लिए एक घड़ी बनाएं। सबसे पहले, इस घड़ी में वे सारी संख्याएं उस जगह पर डालें जहां वे होती हैं।" जब यह पूरा हो जाए, तो कहें: "अब, इस घड़ी में सुइयों को 11 बजकर 10 मिनट पर सेट करें।"

इस अभ्यास के लिए पहले से छपे हुए गोले (अगला पृष्ठ देखें) का उपयोग करें। आवश्यकतानुसार निर्देशों को दोहराएं क्योंकि यह मेमोरी टेस्ट नहीं है। यदि घड़ी तीन मिनट के भीतर पूरी नहीं होती है तो स्टेप 3 पर जाएं।

## स्टेप 3: तीन शब्द याद

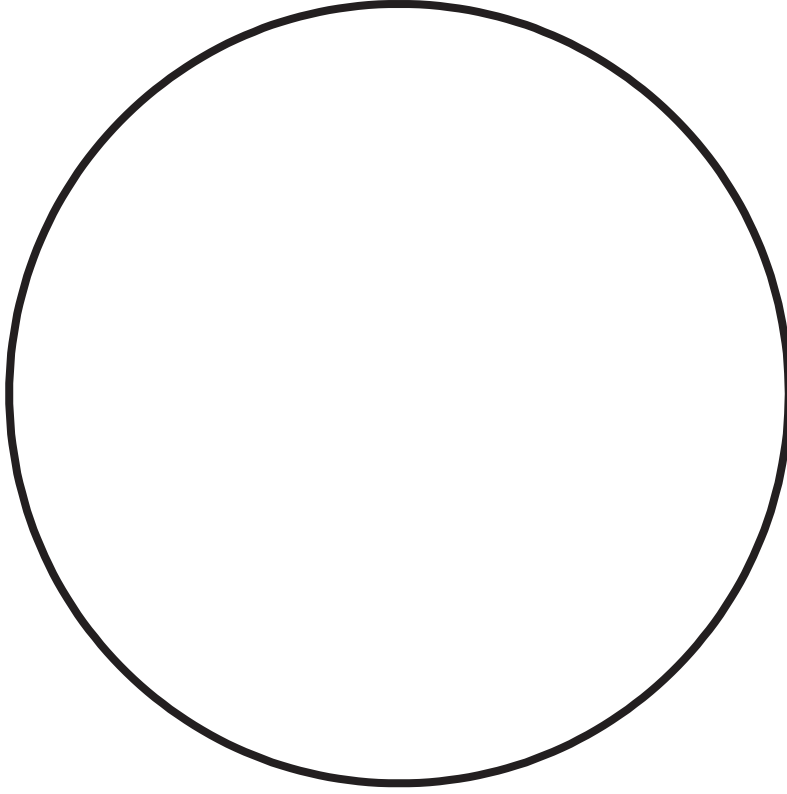
स्टेप 1 में आपके द्वारा बताए गए तीन शब्दों को याद करने के लिए व्यक्ति से कहें। कहें: "वे तीन शब्द क्या थे जो मैंने आपसे याद करने के लिए कहे थे?" शब्द सूची वर्जन संख्या और नीचे दिए गए व्यक्ति के उत्तर रिकॉर्ड करें।

शब्द सूची वर्जन:

व्यक्ति के उत्तर:

## स्कोरिंग

शब्द याद:	(0-3 अंक)	हर उस शब्द के लिए 1 अंक जो बिना किसी संकेत के आसानी से याद कर लिया गया।
घड़ी बनाना:	(0 या 2 अंक)	सामान्य घड़ी = 2 अंक। एक सामान्य घड़ी में सभी संख्याएं सही क्रम में और लगभग सही स्थिति में रखी जाती हैं (जैसे, 12, 3, 6 और 9 एंकर की स्थिति में होती हैं)। इसमें कोई लापता या डुप्लिकेट संख्या नहीं होती है। घड़ी की सुइयां 11 और 2 (11:10) की ओर इशारा कर रही हैं। सुई की लंबाई को स्कोर नहीं किया जाता है। घड़ी (असामान्य) = 0 अंक खींचने में असमर्थता या इनकार।
कुल अंक:	(0-5 अंक)	कुल स्कोर = शब्दों को याद करने स्कोर + घड़ी ड्रा स्कोर। डिमेंशिया स्क्रीनिंग के लिए Mini-Cog™ पर <3 का कट पॉइंट मान्य किया गया है, लेकिन चिकित्सा की दृष्टि से ऐसे कई व्यक्ति ज्यादा स्कोर करेंगे जो कॉग्निटिव इम्पेयरमेंट (संज्ञानात्मक हानि) से ग्रस्त हैं। जब अधिक संवेदनशीलता की जरूरत होती है, तो <4 के कट प्वाइंट का सुझाव दिया जाता है क्योंकि यह संज्ञानात्मक स्थिति के आगे मूल्यांकन की जरूरत का संकेत दे सकता है।



## सन्दर्भ

1. बॉर्सन एस, स्कॅनलॅन जेएम, चैन पीजे एट एल. दि मिनी कॉग एज अ स्क्रीन फॉर डिमेंशिया: व्हॅलिडेशन इन ए पॉप्युलेशन बेस्ड सॅम्पल. जे एम गेरितर सोस 2003;51:1451-1454.
2. बॉर्सन एस., स्कॅनलॅन जेएम, वाटानबे जे एट एल. इम्प्रूविंग आयडेंटिफिकेशन ऑफ कॉग्निटिव्ह इम्पेअरमेंट इन प्रायमरी केअर. इंट गेरितर सायकिएट्री 2006;21: 349-355.
3. लेसिंग एम., स्कॅनलॅन जे एट एल. टाइम दॅट टेलस: क्लिनिकल क्लॉक ड्राइंग एरर्स फॉर डिमेंशिया स्क्रीनिंग. इंट सायकोगेरितर. 2008 जून; 20(3): 459-470.
4. सोई के, चॅन जे एट एल. कॉग्निटिव्ह टेस्ट्स टू डिटेक्ट डिमेंशिया: ए सिस्टेमॅटिक रिव्यू अँड मेटा एनालिसिस. जामा इंटरनेट. 2015; E1-E9.
5. मॅककार्टन जे, अँडरसन पी एट अल. स्क्रीनिंग फॉर कॉग्निटिव्ह इम्पेअरमेंट इन एन एल्डरली व्हेटरन पॉप्युलेशन: एक्सेप्टेबिलिटी अँड रिझल्ट्स युजिंग डिफरेंट व्हर्जन्स ऑफ दि मिनी कॉग. जे एम गेरितर सोस 2011; 59: 309-213.
6. मॅककार्टन जे, अँडरसन पी एट अल. फाइंडिंग डिमेंशिया इन प्रायमरी केअर: दि रिझल्ट्स ऑफ अ क्लिनिकल डेमॉन्स्ट्रेशन प्रोजेक्ट. जे एम गेरितर सोस. 2012; 60: 210-217.
7. स्कॅनलॅन जे अँड बॉर्सन एस. दि मिनी कॉग: रिसिन्व्हर ऑपरेटिंग कॅरेक्टरिस्टिक्स विथ दि एक्स्पर्ट अँड नेव्ह रेटर्स. इंट जे गेरितर सायकिएट्री 2001; 16: 216-222.