Mini-Cog™

प्रशासन आणि गुणांकनासाठी सूचना

ओळखपत्र:__________ दिनांक: __________________________

टप्पा १: तीन शब्दांची नोंदणी

व्यक्तीकडे थेट पाहा आणि सांगा, "कृपया नीट ऐका. मी तीन शब्द म्हणणार आहे. ते तुम्ही माझ्या मागून पुन्हा म्हणून लक्षात ठेवायचा प्रयत्न करायचा आहे. हे शब्द आहेत [खालील आवृत्तींमधून शब्दांची यादी निवडा]. कृपया आता ते पुन्हा म्हणा." व्यक्तीला तीन प्रयत्नांनंतर शब्द पुन्हा म्हणता आले नाहीत तर टप्पा २ कडे जा (घड्याळाचे चित्र).

एका किंवा अधिक शल्यचिकित्सकीय अभ्यासांमध्ये खालील आणि इतर शब्दांच्या यादीचा वापर केला गेला आहे.[1-3] वारंवार उपचारांसाठी पर्यायी शब्दांच्या यादीचा वापर करण्यात यावा.

आवृत्ती १	आवृत्ती २नेता	आवृत्ती ३	आवृत्ती ४	आवृत्ती ५	आवृत्ती ६
केळे सूर्योदय	ऋतू	गाव	नदी	कर्णधार	मुलगी
खुर्ची	कोष्टक	स्वयंपाकघर	राष्ट्र	बगीचा	स्वर्ग
		बाळ	बोट	चित्र	पर्वत

टप्पा २: घड्याळाचे चित्र

सांगा: "आता तुम्ही एक घड्याळाचे चित्र काढा. आधी सर्व संख्या त्यावर नमूद करा." संख्या लिहून झाल्यावर सांगा: "आता दहा वाजून ११ मिनिटांवर बोटे ठेवा."

या उपक्रमासाठी आधीच प्रिंट केलेल्या वर्तुळाचा (पुढील पृष्ठ पाहा) वापर करा. आवश्यकतेप्रमाणे सूचना पुन्हा द्या कारण ही स्मरणशक्तीची परीक्षा नाही. घड्याल तीन मिनिटांत पूर्ण झाले नाही तर टप्पा ३ कडे जा.

टप्पा ३: तीन शब्दांचे स्मरण

समोरच्या व्यक्तीला टप्पा १ मध्ये तुम्ही सांगितलेले तीन शब्द आठवतात का हे विचारा. म्हणा: "मी तुम्हाला लक्षात ठेवायला सांगितलेले तीन शब्द काय होते?" शब्दांच्या यादीचा आवृत्ती क्रमांक आणि व्यक्तीची उत्तरे खालीलप्रमाणे नोंदवा.

शब्द यादी आवृत्ती:__________ **व्यक्तीची उत्तरे:** ____________________ ____________________ ____________________

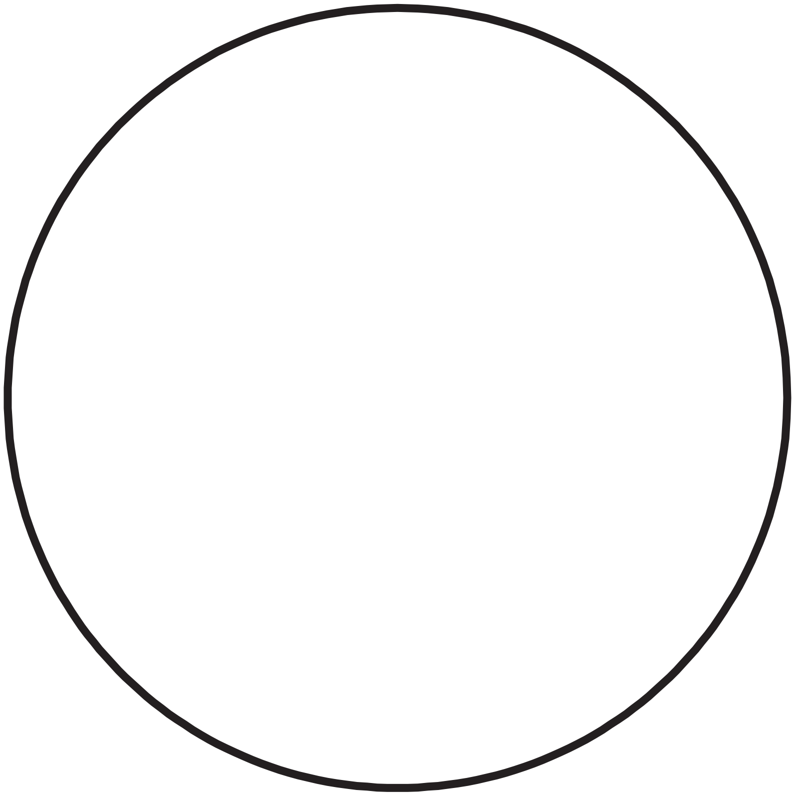
गुणसंख्या

शब्द उजळणी:	(०-३ गुण)	कोणतीही क्लृप्ती न देता ऊत्स्फूर्तपणे आठवलेल्या प्रत्येक शब्दासाठी १ गुण.
घड्याळाचे चित्र:	(० किंवा २ गुण)	सामान्य घड्याळ = २ गुण. सामान्य घड्याळात सर्व संख्या अचूक क्रमाने आणि जवळपास अचूक ठिकाणी लिहिलेल्या असतात (उदा. १२, ३, ६ आणि ९ या संख्या काटकोनात असतात) आणि त्यातल्या संख्या चुकलेल्या किंवा पुन्हा लिहिलेल्या नसतात. काटे ११ आणि २ कडे दर्शवणारे असतात (११:१०). काट्यांच्या लांबीला गुण दिलेले नाहीत. घड्याळ काढण्यात असक्षमता किंवा नकार (अनियमित) = ० गुण.
एकूण गुण:	(०-५ गुण)	एकूण गुण = शब्द आठवण्याचे गुण + घड्याळ काढण्याचे गुण. विस्मरणाच्या तपासणीसाठी मिनी कॉगवर <३ ची संख्या वैध मानली गेली आहे. परंतु शल्यचिकित्सकीय संज्ञानात्मक त्रासाने ग्रस्त अनेक लोक जास्त गुण घेऊ शकतात. जास्त संवेदनक्षमता अपेक्षित असल्यास कमाल <४ गुणसंख्या विचारात घेतली जाऊ शकते कारण त्यामुळे संज्ञानात्मक स्थितीच्या आणखी तपासणी दर्शवली जाऊ शकते.

मिनी-कॉग™ © एस. बॉर्सन. सर्वाधिकार राखीव. लेखकाच्या परवानगीने फक्त शल्यचिकित्सकीय आणि शैक्षणिक हेतूंसाठी पुनर्मुद्रित. लेखकाच्या परवानगीशिवाय वाणिज्यिक, मार्केटिंग किंवा संशोधनाच्या हेतूसाठी सुधारित केला किंवा वापरला जाऊ नये. (soob@uw.edu).आ. ०१.१९.१६

Clock Drawing

ओळखपत्र क्र:________ दिनांक: ____________________________



संदर्भ

1. बॉर्सन एस, स्कॅनलॅन जेएम, चेन पीजे एट एल. दि मिनी कॉग एज अ स्क्रीन फॉर डिमेंशिया: व्हॅलिडेशन इन ए पॉप्युलेशन बेस्ड सॅम्पल. जे एम गेरितर सोस २००३;५१:१४५१–१४५४.
2. बॉर्सन एस., स्कॅनलॅन जेएम, वाटानबे जे एट एल. इम्प्रूव्हिंग आयडेंटिफिकेशन ऑफ कॉग्निटीव्ह इम्पेअरमेंट इन प्रायमरी केअर. इंट गेरितर सायकिएट्री २००६;२१: ३४९–३५५.
3. लेसिग एम., स्कॅनलॅन जे एट एल. टाइम दॅट टेल्स: क्लिनिकल क्लॉक ड्रॉइंग एरर्स फॉर डिमेंशिया स्क्रीनिंग. इंट सायकोगेरितर. २००८ जून; २०(३): ४५९–४७०.
4. सोई के, चॅन जे एट एल. कॉग्निटिव्ह टेस्ट्स टू डिटेक्ट डिमेंशिया: ए सिस्टेमॅटिक रिव्ह्यू अँड मेटा एनालिसिस. जामा इंटर्नमेड. २०१५; ई१-ई९.
5. मॅककार्टन जे, अँडरसन पी एट अल. स्क्रीनिंग फॉर कॉग्निटिव्ह इम्पेअरमेंट इन एन एल्डरली व्हेटरन पॉप्युलेशनः एक्सेप्टेबिलिटी अँड रिझल्ट्स युजिंग डिफरंट व्हर्जन्स ऑफ दि मिनी कॉग. जे एम गेरितर सोस २०११; ५९: ३०९-२१३.
6. मॅककार्टन जे, अँडरसन पी एट अल. फाइंडिंग डिमेंशिया इन प्रायमरी केअरः दि रिझल्ट्स ऑफ अ क्लिनिकल डेमॉन्स्ट्रेशन प्रोजेक्ट. जे एम गेरितर सोस. २०१२; ६०: २१०-२१७.
7. स्कॅनलॅन जे अँड बॉर्सन एस. दि मिनी कॉगः रिसिव्हर ऑपरेटिंग कॅरेक्टरिस्टिक्स विथ दि एक्स्पर्ट अँड नेव्ह रेटर्स. इंट जे गेरितर सायकिएट्री २००१; १६: २१६-२२२.

मिनी-कॉग™ © एस. बॉर्सन. सर्वाधिकार राखीव. लेखकाच्या परवानगीने फक्त शल्यचिकित्सकीय आणि शैक्षणिक हेतूंसाठी पुनर्मुद्रित. लेखकाच्या परवानगीशिवाय वाणिज्यिक, मार्केटिंग किंवा संशोधनाच्या हेतूसाठी सुधारित केला किंवा वापरला जाऊ नये. (soob@uw.edu).आ. ०१.१९.१६